

Số: **2729** /SYT-NVY
V/v phát động hưởng ứng tuần lễ
“Dinh dưỡng và phát triển” năm 2019

Thanh Hóa, ngày 25 tháng 10 năm 2019

Kính gửi:

- Các đơn vị Y tế trong tỉnh;
- UBND các huyện, thị xã, thành phố;
- Sở Nông nghiệp và Phát triển nông thôn;
- Sở Thông tin và truyền thông;
- Đài PTTH tỉnh;
- Báo Thanh Hóa.

Thực hiện công văn số 5742/BYT-DP ngày 30/9/2018 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc tổ chức tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” từ ngày 16 – 23/10/2019. Theo đó “Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển” năm 2019 sẽ được tổ chức từ ngày 16/10/2019 đến ngày 23/10/2019 với chủ đề **“Dinh dưỡng hợp lý là nền tảng của sức khỏe”**.

Để phát động và hưởng ứng “Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển” năm 2019 trên địa bàn tỉnh. Sở Y tế Thanh Hóa phát động và đề nghị các đơn vị tổ chức thực hiện một số nội dung sau:

1. Các cơ sở y tế:

- Giao Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh: Là đầu mối, chủ trì phối hợp với các đơn vị có liên quan xây dựng kế hoạch và tổ chức tốt các hoạt động hưởng ứng “Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển” năm 2019 theo chỉ đạo của Bộ Y tế và hướng dẫn của Viện dinh dưỡng – Bộ Y tế;

- Tập trung tăng cường công tác truyền thông, giáo dục sức khỏe, tuyên truyền, vận động nhằm nâng cao nhận thức về vai trò và tầm quan trọng của dinh dưỡng hợp lý với sức khỏe, duy trì lối sống lành mạnh, tăng cường hoạt động thể lực phù hợp với lứa tuổi;

- Tích cực tổ chức các hoạt động truyền thông tuyên truyền các thông điệp của “Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển” năm 2019, bằng các hình thức phong phú, phù hợp với đối tượng đích, đặc biệt quan tâm tới vùng sâu, vùng xa, vùng khó khăn. Đẩy mạnh tuyên truyền nâng cao kiến thức và thực hành cho người dân về dinh dưỡng hợp lý, khuyến khích phát triển sản xuất, lựa chọn, chế biến và sử dụng nguồn thực phẩm đa dạng, an toàn, sẵn có tại địa phương. Thực hiện dinh dưỡng lành mạnh, ăn uống đầy đủ, cân đối và hợp lý theo nhu cầu lứa tuổi tăng cường sử dụng rau xanh/quả chín và thường xuyên vận động thể lực phù hợp với lứa tuổi, hạn chế ăn mặn, để phòng chống các bệnh không lây nhiễm, thừa cân béo phì...

Chăm sóc dinh dưỡng sớm, hợp lý trong 1.000 ngày đầu đời của trẻ để phòng chống suy dinh dưỡng thấp còi, nâng cao thể lực, tầm vóc, trí tuệ khi trưởng thành;

- Giao Trung tâm Y tế các huyện, thị xã, thành phố: Chủ động xây dựng kế hoạch, phối hợp với ngành nông nghiệp và các ban, ngành, đoàn thể, tham mưu cho chính quyền địa phương tổ chức tốt các hoạt động “Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển” năm 2019. Là đầu mối tổng hợp kết quả triển khai tại địa phương, báo cáo kết quả về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh để tổng hợp báo cáo Sở Y tế ngay sau khi kết thúc “Tuần lễ”.

2. Đề nghị UBND các huyện, thị xã, thành phố; Sở Nông nghiệp và phát triển nông thôn; Sở Thông tin và truyền thông; Đài PTTH Thanh Hóa; Báo Thanh Hóa và các cơ quan báo chí, phối hợp với ngành y tế tổ chức thực hiện một số nội dung sau:

- UBND các huyện, thị xã, thành phố chỉ đạo Trung tâm Y tế và các ngành, đơn vị liên quan xây dựng kế hoạch và tổ chức thực hiện có hiệu quả các hoạt động hưởng ứng “Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển” năm 2019 tại địa phương.

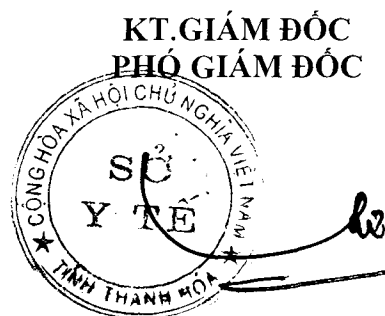
- Sở Nông nghiệp và Phát triển nông thôn tăng cường triển khai các giải pháp khuyến khích, hướng dẫn người dân phát triển VAC gia đình, ứng dụng khoa học kỹ thuật trong trồng trọt, chăn nuôi hợp lý để tăng thu nhập và tạo nguồn thực phẩm sẵn có, an toàn, giàu dinh dưỡng cho bữa ăn gia đình.

- Sở Thông tin và truyền thông; Đài PTTH Thanh Hóa; Báo Thanh Hóa và các cơ quan báo chí trên địa bàn tăng cường các hoạt động truyền thông cho người dân về chế độ dinh dưỡng hợp lý, ăn uống đa dạng, đầy đủ và cân đối theo nhu cầu lứa tuổi, ăn giảm muối, ăn đủ rau và trái cây, hạn chế sử dụng những thực phẩm không có lợi cho sức khỏe.

Kết thúc “Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển” năm 2019, các đơn vị gửi báo cáo về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh trước ngày 15/11/2019 để tổng hợp báo cáo Sở Y tế và Bộ Y tế. /

Nơi nhận:

- Như trên;
- UBND tỉnh (để báo cáo);
- Bộ Y tế (để báo cáo);
- Lưu: VT, NVY.



Phạm Ngọc Thơm