

Số: 389/KH-SYT

Thanh Hóa, ngày 22 tháng 02 năm 2019

## KẾ HOẠCH

### Tổ chức phát động Chương trình sức khỏe Việt Nam



Thực hiện Kế hoạch số 63/KH-BYT ngày 24/02/2019 của Bộ trưởng Bộ Y tế phát động Chương trình Sức khỏe Việt Nam và Công văn số 723/BYT-DP ngày 18/02/2019 về việc tổ chức phát động Chương trình sức khỏe Việt Nam; Sở Y tế xây dựng kế hoạch Tổ chức phát động Chương trình sức khỏe Việt Nam tại Thanh Hóa như sau:

#### I. MỤC ĐÍCH

Tăng cường vai trò, trách nhiệm của các cấp, các ngành và các địa phương tổ chức thực hiện Chương trình sức khỏe Việt Nam đã được Thủ tướng Chính phủ phê duyệt, đồng thời kêu gọi, phát động toàn dân thực hiện lối sống lành mạnh, dự phòng và phát hiện sớm bệnh tật, bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe cho cá nhân, gia đình và cộng đồng.

#### II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, ĐƠN VỊ THAM GIA TỔ CHỨC

**1. Tên hoạt động:** Phát động Chương trình sức khỏe Việt Nam

**2. Thời gian:** Sáng ngày 27/02/2019 (Thứ Tư)

**3. Địa điểm:**

Tổ chức theo hình thức trực tuyến:

- Điểm cầu tại tuyến tỉnh: Tòa nhà Viettel Thanh Hóa – Nam Đại lộ Lê Lợi – Đông Hương – TP. Thanh Hóa.

- Điểm cầu tại 27 huyện, thị xã, thành phố: Tòa nhà Viettel Chi nhánh các huyện, thị xã, thành phố.

**4. Các đơn vị tham gia tổ chức:**

- Sở Y tế Thanh Hóa;
- Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh;
- Bệnh viện Nội tiết;
- Bệnh viện Phổi;
- Trung tâm truyền thông giáo dục sức khỏe;
- Trung tâm y tế 27 huyện, thị xã, thành phố;
- Các bệnh viện công lập và ngoài công lập.

#### III. THÀNH PHẦN THAM DỰ

**1. Tại điểm cầu tuyến tỉnh**

- Đại diện: HĐND tỉnh, UBND tỉnh;
- Đại diện Lãnh đạo Sở giáo dục và Đào tạo; Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch; Sở Thông tin và truyền thông;

- Đại diện Lãnh đạo Sở Y tế, các phòng, ban chức năng Sở Y tế;
- Đại diện Mặt trận Tổ quốc;
- Đại diện các Trung tâm Y tế tuyến tỉnh;
- Đại diện các Bệnh viện tuyến tỉnh;
- Đại diện các Bệnh viện Trung ương đóng trên địa bàn tỉnh;
- Đại diện các cơ quan thông tấn báo chí trung ương và địa phương đóng trên địa bàn tỉnh.

- Lãnh đạo HĐND, UBND TP Thanh Hóa BVĐK , TTYT và Trưởng trạm y tế của các phường xã, thuộc TP Thanh Hóa.

## **2. Tại các điểm cầu các huyện, thị xã, thành phố**

- Mời đại diện Lãnh đạo HĐND, UBND .
- Lãnh đạo các phòng, ban liên quan.
- Trung tâm Y tế .
- Bệnh viện đa khoa.
- Trưởng các trạm Y tế xã, phường, thị trấn.

## **IV. CÁC HOẠT ĐỘNG CHÍNH**

*(Có chương trình Phát động Chương trình sức khỏe Việt Nam kèm theo).*

Tại điểm cầu tuyến tỉnh và điểm cầu tại huyện, thị xã, thành phố; tổ chức chương trình trực tuyến với các hoạt động cùng kịch bản, cùng thời gian như ở đầu cầu Trung ương.

1. Hoạt động đo huyết áp, xét nghiệm nhanh đường máu, đo chức năng hô hấp, tư vấn sức khỏe cho các đại biểu tham dự tại các điểm cầu.

Ngoài ra, các đơn vị có thể tổ chức khám sàng lọc, đo huyết áp, đo chức năng hô hấp, xét nghiệm nhanh đường máu và tư vấn sức khỏe cho người dân trước và sau thời gian tổ chức.

2. Tham dự và hưởng ứng các sự kiện (từ 8h00 đến 9h45) được thực hiện tại hội trường.

3. Tập bài thể dục giữa giờ: Các đại biểu cùng tham gia tập theo bài mẫu được phát trực tuyến qua màn hình trong hội trường.

4. Tổ chức diễu hành:

- Hình thức: đi bộ và đi xe đạp, có bố trí xe ô tô cổ động gắn cờ, khẩu hiệu, loa đọc thông điệp phát thanh trên đường diễu hành.

- Mỗi điểm cầu tại các huyện, thị xã, thành phố chuẩn bị một số chùm bóng bay có gắn thông điệp sức khỏe. Mời lãnh đạo UBND huyện phát động đi bộ và đi xe đạp hưởng ứng, thả bóng bay trước khi diễu hành.

- Diễu hành: Các đại biểu ở điểm cầu tại các huyện, thị xã, thành phố tham gia đoàn diễu hành trên các tuyến đường, mang theo cờ, phướn có các thông điệp sức khỏe.

5. Hoạt động truyền thông

Trước, trong và sau thời gian tổ chức sự kiện, các đơn vị chủ động tăng cường các biện pháp truyền thông như: viết bài và đăng tải trên các phương tiện báo, đài địa phương; treo pa nô, khẩu hiệu, băng zôn mang thông điệp của chương trình sức khỏe Việt Nam tại các cơ sở y tế và khu vực dân cư, có thể tổ chức các hình thức khác phù hợp với điều kiện thực tế của cơ quan, đơn vị (*Thông điệp truyền thông – Phát động Chương trình Sức khỏe Việt Nam*).

## **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Phòng Nghiệp vụ Y**

- Xây dựng kế hoạch tổ chức, trình Giám đốc Sở phê duyệt; điều phối chung để tổ chức triển khai các hoạt động.

- Phối hợp với các đơn vị có liên quan để chuẩn bị các thông tin, cung cấp thông điệp cho các đơn vị; tổ chức đo huyết áp, xét nghiệm nhanh đường máu, đo chức năng hô hấp, tư vấn sức khỏe cho các đại biểu tham dự.

- Dự thảo văn bản mời HĐND tỉnh, UBND tỉnh và các Sở ngành có liên quan.

### **2. Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh Thanh Hóa**

- Phối hợp với phòng Nghiệp vụ Y xây dựng kế hoạch trình Giám đốc Sở phê duyệt.

- Chuẩn bị vật tư, thiết bị phục vụ điều hành: 50 cái áo phông phát cho đại biểu (áo có gắn logo theo mẫu của Bộ Y tế); một số chùm bóng bay có gắn thông điệp sức khỏe; xe ô tô tham gia điều hành có gắn băng zôn và loa đọc thông điệp phát thanh trên đường điều hành.

### **3. Trung tâm Truyền thông giáo dục sức khỏe tỉnh Thanh Hóa**

- Chủ trì việc xây dựng video clip các thông điệp (dài khoảng 1 phút, để phát trên loa diễu hành, phát trên radio, có nhạc nền, đọc có điểm nhấn).

- Hướng dẫn các đơn vị tổ chức triển khai các hoạt động truyền thông hưởng ứng Chương trình sức khỏe Việt Nam.

- Đưa tin các hoạt động của buổi lễ phát động Chương trình sức khỏe Việt Nam tại Thanh Hóa trên các phương tiện truyền thông của tỉnh.

### **4. Bệnh viện Nội tiết Thanh Hóa**

Bố trí nhân lực, trang thiết bị, vật tư phục vụ đo huyết áp, xét nghiệm nhanh đường máu và tư vấn sức khỏe cho các đại biểu tham dự tại lễ phát động Chương trình sức khỏe Việt Nam.

### **5. Bệnh viện Phổi Thanh Hóa**

Bố trí nhân lực, trang thiết bị, vật tư phục vụ đo chức năng hô hấp cho các đại biểu tham dự tại lễ phát động Chương trình sức khỏe Việt Nam.

### **6. Trung tâm Y tế huyện, thị xã, thành phố**

- Báo cáo UBND các huyện, thị xã, thành phố phối hợp tổ chức Chương trình phát động tại huyện.

- Phối hợp với Trung tâm Viettel tại các huyện, thị xã, thành phố để bố trí hội trường tổ chức lễ phát động.

- Phối hợp với các bệnh viện đa khoa huyện triển khai các hoạt động đo huyết áp, xét nghiệm nhanh đường máu, tư vấn sức khỏe, tập thể dục giữa giờ ... tương tự như ở đầu cầu Trung ương trong cùng thời gian.

- Chỉ đạo các Trạm Y tế xã, phường, thị trấn tổ chức đo huyết áp, khám sàng lọc và tư vấn sức khỏe.

- Phối hợp với các cơ quan báo, đài địa phương đẩy mạnh hoạt động truyền thông trên báo, đài.

### **7. Các Bệnh viện đa khoa huyện, thị xã, thành phố (kể cả các bệnh viện ngoài công lập đóng trên địa bàn)**

- Bố trí nhân lực, trang thiết bị, vật tư phục vụ đo huyết áp, xét nghiệm nhanh đường máu và tư vấn sức khỏe cho các đại biểu tham dự lễ phát động Chương trình sức khỏe Việt Nam tại điểm cầu của địa phương...

- Phối hợp với các Trung tâm Y tế triển khai các hoạt động lễ phát động Chương trình sức khỏe Việt Nam tại điểm cầu.

*Lưu ý: các cán bộ y tế làm nhiệm vụ đo huyết áp, thử đường huyết, đo chức năng hô hấp, tư vấn sức khỏe phải mặc trang phục công tác theo quy định.*

*Mỗi đơn vị y tế trong ngành treo 01 pa nô hoặc dải phướn có các nội dung thông điệp gửi kèm kế hoạch*

### **VI. KINH PHÍ THỰC HIỆN:**

- Nguồn ngân sách nhà nước cấp cho hoạt động thường xuyên của đơn vị.

- Nguồn huy động cộng đồng, tổ chức trong nước.

- Các nguồn kinh phí hợp pháp khác.

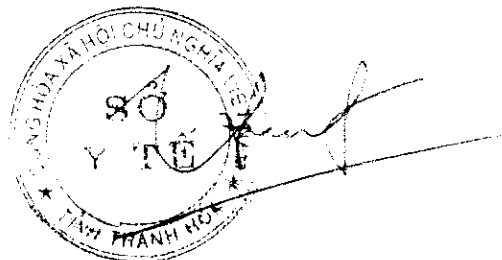
Trên đây là kế hoạch tổ chức Phát động Chương trình sức khỏe Việt Nam tại Thanh Hóa, đề nghị các đơn vị y tế trong tỉnh triển khai thực hiện.

Trong quá trình triển khai thực hiện, nếu có vướng mắc xin liên hệ: BS Lương Ngọc Trương, ĐT: 0912603218 hoặc BS Trịnh Việt Trung, ĐT: 0912248139. / *st*

#### **Nơi nhận:**

- UBND tỉnh (bc);
- Cục YTDP-Bộ Y tế (bc);
- UBND các huyện, thị xã, thành phố (phối hợp);
- Sở Giáo dục và đào tạo (phối hợp);
- Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch (phối hợp);
- Công an tỉnh (phối hợp);
- UBMTTQ tỉnh (phối hợp);
- Các ban, ngành, đoàn thể cấp tỉnh (phối hợp);
- Viettel Thanh Hóa (phối hợp)
- Các đơn vị y tế trong tỉnh (thực hiện);
- Lưu: VT, NVY.

**GIÁM ĐỐC**



**Trịnh Hữu Hùng**

**THÔNGIỆP TRUYỀN THÔNG**  
**Phát động Chương trình Sức khỏe Việt Nam**

**1. Các thông điệp để đưa vào in ấn pano, phướn, standee...:**

TT	Nội dung thông điệp	Hình ảnh minh họa
1	“Mỗi một người dân mạnh khỏe, tức là cả nước mạnh khỏe” (Trích: Chủ tịch Hồ Chí Minh)	Bác Hồ đang tập thể dục (tập tạ/võ/đánh bóng chuyền...)
2	Tập thể dục giữa giờ - Nhanh, vui, khỏe	Hình ảnh cán bộ công nhân viên tập thể dục giữa giờ, trong phòng
3	10.000 bước chân mỗi ngày - Thay đổi cuộc sống	Hình ảnh người dân chạy bộ
4	Không hút thuốc lá, hạn chế uống rượu bia	Chọn hình ảnh về không hút thuốc, không uống rượu bia
5	Ăn giảm muối, đường, ăn nhiều rau xanh, trái cây để tăng cường sức khỏe, phòng chống bệnh tật	Hình ảnh nấu ăn trên bàn có nhiều rau xanh, trái cây
6	Đo huyết áp 6 tháng một lần để phát hiện sớm tăng huyết áp	Hình ảnh cán bộ y tế đo huyết áp cho người dân
7	Đo đường máu ít nhất 1 năm một lần để phát hiện sớm bệnh đái tháo đường	Hình ảnh cán bộ y tế lấy máu xét nghiệm cho người dân

**2. Thông điệp đọc trong clip phát thanh** (dài khoảng 1 phút, để phát trên loa điều hành, phát trên radio, có nhạc nền, đọc có điểm nhấn):

“Thủ tướng Chính phủ đã ký Quyết định số 1092/QĐ-TTg vào ngày 2 tháng 9 năm 2018 phê duyệt Chương trình Sức khỏe Việt Nam, với mục tiêu chính là bảo vệ và tăng cường sức khỏe người dân Việt Nam. Trong đó nhấn mạnh, mọi người dân cần thực hiện các biện pháp sau: Tăng cường vận động, đi bộ, đi xe đạp, tập thể dục, thể thao. Không hút thuốc lá, hạn chế uống rượu bia. Có chế độ ăn uống hợp lý, giảm ăn muối, giảm đường, ăn nhiều rau xanh, trái cây. Đi khám sức khỏe định kỳ, đối với người bình thường đo huyết áp ít nhất 6 tháng một lần để phát hiện sớm tăng huyết áp, đo đường máu ít nhất 1 năm một lần để phát hiện sớm bệnh đái tháo đường. Khi có ho, khò khè, khó thở cần đi khám ngay để phát hiện sớm hen và bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính. Mỗi người dân hãy chủ động bảo vệ, tăng cường sức khỏe của mình, mỗi một người dân mạnh khỏe, tức là cả nước mạnh khỏe”.

### 3. Logo của chương trình:

Để sử dụng thống nhất trong tất cả các tài liệu, sản phẩm truyền thông của Chương trình Sức khỏe Việt Nam trên toàn quốc

Tải file từ website: [vncdc.gov.vn](http://vncdc.gov.vn)





# **PHÁT ĐỘNG**

# **CHƯƠNG TRÌNH SỨC KHỎE VIỆT NAM**

*(Theo Quyết định số 1092/QĐ-TTg ngày 02/9/2018 của Thủ tướng Chính phủ)*

**Hà Nội, ngày 27 tháng 02 năm 2019**

## CHƯƠNG TRÌNH

### Phát động Chương trình Sức khỏe Việt Nam

(Phê duyệt tại Quyết định số 1092/QĐ-TTg ngày 02/9/2018 của Thủ tướng Chính phủ)

**Thời gian: Từ 7h30 sáng ngày 27 tháng 02 năm 2019**

Thời gian	Nội dung	Thực hiện
Từ 07h30	Đo huyết áp, xét nghiệm nhanh đường máu, đo chức năng hô hấp, tư vấn sức khỏe... cho các đại biểu	Thực hiện tại tất cả các điểm cầu
08h00 - 08h20	Chương trình ca nhạc chào mừng	Đội ca nhạc
08h20 - 08h25	Giới thiệu chương trình	Người dẫn Chương trình
08h25 - 08h40	Giới thiệu Chương trình Sức khỏe Việt Nam	Bộ trưởng Bộ Y tế Nguyễn Thị Kim Tiến
08h40 - 08h50	<ul style="list-style-type: none"><li>- Phát biểu về Chương trình bảo đảm dinh dưỡng, tăng cường thể lực, vệ sinh cá nhân cho trẻ em, học sinh, sinh viên.</li><li>- Trao và nhận tượng trưng Sữa học đường.</li></ul>	Lãnh đạo Bộ Giáo dục và Đào tạo  Đại diện các Công ty sữa và Bộ Giáo dục và Đào tạo
08h50 - 08h55	Phát biểu về Phong trào rèn luyện thể lực, hoạt động thể dục thể thao để nâng cao sức khỏe	Lãnh đạo Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch
08h55 - 09h10	Phát biểu về vai trò của rèn luyện thể lực và chế độ ăn đối với phát triển thể chất và sức khỏe nói chung và trong bóng đá nói riêng	Mời ông Park Hang-seo, Huấn luyện viên trưởng Đội tuyển bóng đá Việt Nam và một cầu thủ bóng đá
09h10 - 09h25	Thủ tướng phát động, kêu gọi toàn dân thực hiện Chương trình Sức khỏe Việt Nam	Thủ tướng Chính phủ Nguyễn Xuân Phúc
09h25 - 09h35	Tập thể dục giữa giờ theo băng video được phát trực tuyến trên màn hình ở tất cả các điểm cầu	Toàn thể đại biểu tại tất cả các điểm cầu
09h35 - 09h50	Mời các đồng chí Lãnh đạo và đại biểu đo huyết áp, đo chức năng hô hấp, xét nghiệm đường máu... để tuyên truyền cho người dân quan tâm phát hiện sớm bệnh tật.	Các đồng chí Lãnh đạo và đại biểu ở tất cả các điểm cầu
Từ 09h50	Tổ chức diễu hành: <ul style="list-style-type: none"><li>- Mời Lãnh đạo ngành Văn hóa, Thể thao và Du lịch phát động chương trình đi bộ, xe đạp hưởng ứng phong trào tăng cường vận động thể lực.</li><li>- Đoàn đi bộ/ đi xe đạp diễu hành mang cờ, phướn có các thông điệp về sức khỏe, ô tô gắn loa phát thanh các thông điệp đi theo một số trục đường chính và tuyến phố.</li></ul>	Các đồng chí Lãnh đạo và đại biểu cùng tham gia với đoàn diễu hành tại tất cả các điểm cầu

**BAN TỔ CHỨC**